**DISTANČNÍ VÝUKA II.**

**Velikonoční radovánky**

**Vážení rodiče,**

**na následujících stránkách najdete další inspiraci pro aktivity, které můžete s dětmi provádět v domácích podmínkách.**

**-----------------------------------------------------------------------------------------------**

**PROTÁHNEME NAŠE TĚLA...!**

***•Vyzkoušejte si cviky na rovnováhu - stoj na levé a pravé noze, měňte při tom pozice rukou (připažení, rozpažení, vytažení rukou nahoru,…) KDO VYDRŽÍ DÉLE?***

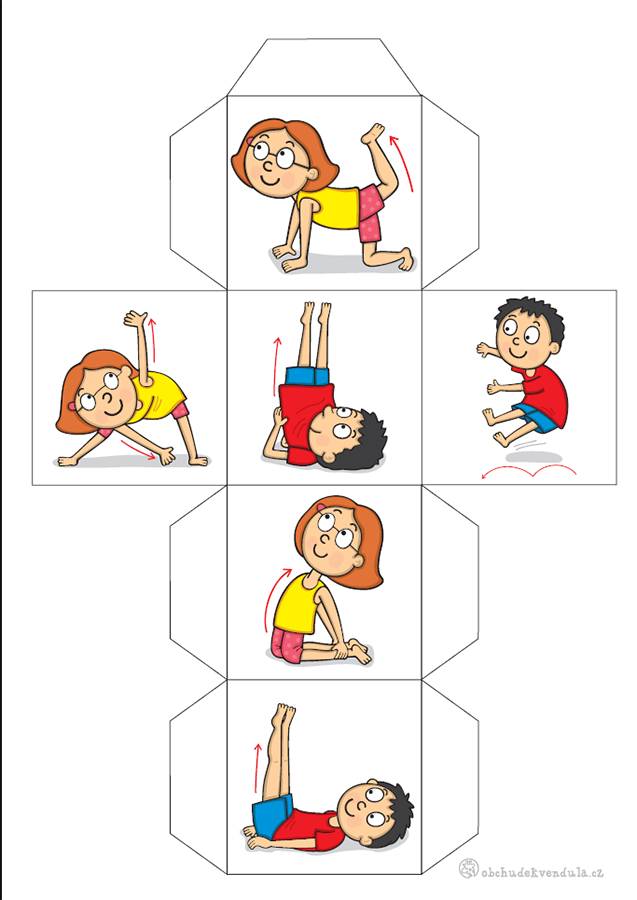
***• Zkuste ty samé cviky zopakovat s malým míčkem v ruce, neupadne?***

***•Když už máme v ruce míč-Zkus ho vyhodit a zase chytit, hodit na cíl (do koše, do ruliček od toaletního papíru).***

***Za odměnu můžeme vytvořit dětem dráhu, dát jim míček na lžíci a nechat je procházet trasu, míček nesmí spadnout (slalom ze židlí, podlézt stůl, překročit plyšovou hračku).***

*Ty odvážnější můžou dráhu venku zkusit s vajíčkem, když nás čekají ty Velikonoce* ***😊***

***•A ještě inspirace na ranní rozcvičky........kostka plná cviků, stačí jen vystřihnout a slepit.***



**HODY, HODY, DOPROVODY....**

***Letošní velikonoční tradice budou nejspíš trochu jinak, než jsme zvyklí, ale tu správnou “hodovačku” by měl umět každých kluk i každá holka.***



**VELIKONOČNÍ PRO KLUKY VELIKONOČNÍ PRO HOLKY**

**Upletl jsem pomlázku, je hezčí než z obrázku, Kropenatá slepička snesla bílá vajíčka,**

**Všechny holky, které znám, navštívím a vymrskám. obarvím je, vymaluji, všechny chlapce podaruji,**

**Než mi dají vajíčko, vyplatím je maličko. pentličky si nastříhám, na pomlázku jim je dám.**

**HODY, HODY, DOPROVODY**

**Hody, hody doprovody,**

**dejte vejce malovaný!**

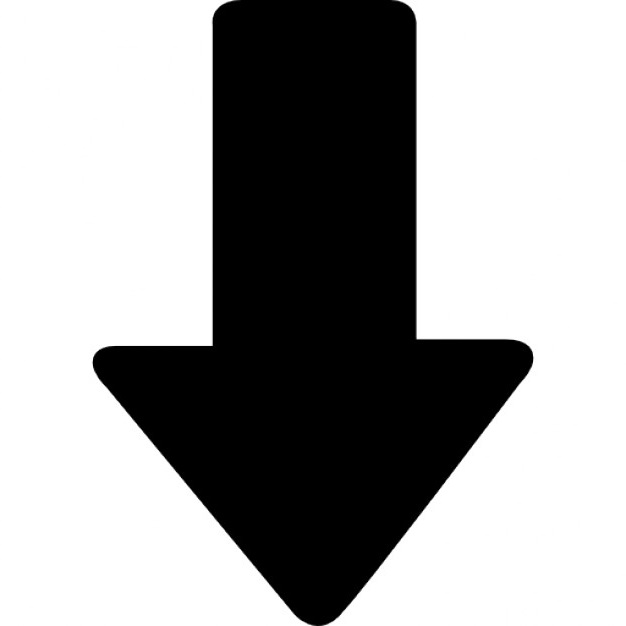
**Nedáte-li malovaný,**

**dejte aspoň bílý,**

**slepička vám snese jiný.**

*Učte děti říkadla opakováním kratších částí textu, postupně přidávejte delší části říkadel (taková hra “na ozvěnu”).Můžete s dětmi vymyslet i jednoduchý pohyb (tleskání, dupání, hry s prsty,…)k jednotlivým říkadlům. Učení bude o to jednodušší*

*Za odměnu si děti můžou vymalovat omalovánku s kraslicemi v košíku.*





**VŠECHNY MOJE PRSTY......**

***Na svátky Velikonoční maminka nejspíš upeče tradičního beránka....A TO BUDE DOBROTA!***

***Našemu beránkovi se ale ztratily skoro všechny kudrlinky. Dokážeš mu je dokreslit?***

***Než začneš, procvič a uvolni si obě ruce pomocí básničky:***

**VŠECHNY MOJE PRSTY**

*(ukážeme všechny prsty na rukou)*

**SCHOVALY SE V HRSTI**

*(sevřeme ruku v pěst a schováme ji do druhé ruky)*

**SPOČÍTÁM JE HNED**

*(ukážeme sevřenou pěst)*

**JEDNA, DVA, TŘI, ČTYŘI, PĚT!**

*(počítáme jednotlivé prsty)*



**….DEJ MI JEDNO VAJÍČKO!**

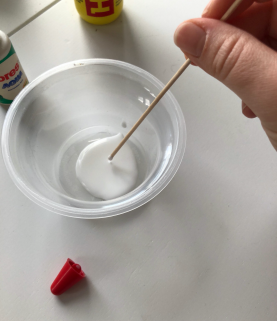
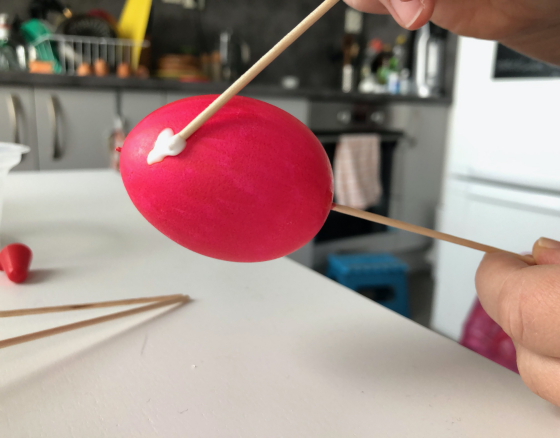
***Na následujících řádcích najdete různé inspirace na Velikonoční tvoření. Pokud se rozhodnete nějaký nápad vyzkoušet, můžete si fotografie z tvoření vložit do vašich leporelových obálek......***

•**KRASLICE**

**Budeme potřebovat: nabarvená vajíčka(klasické barvy na vajíčka nebo popř. tempera), lepidlo (nejlépe Hercules), špejli, cukr/sůl nebo mouku, mletou kávu nebo mák, bělítko (popř. bílý lak na nehty)**

*Vybereme si jedno nabarvené vajíčko a špejli namočíme do lepidla. Lepidlo*

*naneseme na libovolná místa na vajíčku.*

 *Obalíme vajíčko v cukru, máku, či kávě a máme hotovo!*

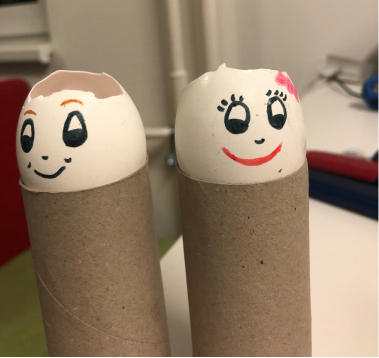


**•SKOŘÁPKY**

*Budeme potřebovat : Fixy, skořápky od vajíčka (větší než polovinu), semínka* ***řeřichy****, petrželky, pažitky, květin apod., role od toaletního papíru, vatu a vodu na zalití.*



*Na dno skořápky dáme vatu (cca do poloviny skořápky), poté do skořápky vložíme semínka rostlin a zalijeme.*

*Skořápky se semínky vložíme do roliček od toaletního papíru (můžete ruličky ozdobit-pomalovat, polepit barevným papírem…) a dáme na místo, kde je hodně světla a tepla a pravidelně zalíváme jednou za den. Kdo by chtěl, může na skořápky dokreslit obličeje a těšit se, až jim narostou zelené vlásky 😊*

***Kdo zasadí řeřichu, či jinou pochutinu, odměnou bude dobrota na krajíci chleba s máslem.***

*•***BARVÍME-”CO DŮM DÁ”**

*Uhodnete, jakou surovinu můžeme použít na barvení kraslic? Zkuste přírodní barvení...třeba přijdete i na další zajímavá domácí barviva.*



**• KRASLICE TROCHU JINAK**

*- kraslice vyskládaná z různých hraček. Lze použít přírodniny, co ještě můžete doma použít? Na co asi děti přijdou?*



**SPOLEČNÉ PEČENÍ....vážíme, měříme, sledujeme kynutí**

***S dětmi v kuchyni*** *…....nebojte se je zapojit do veškerých běžných prací. Už jen pozorovat maminku v kuchyni jak vaří, peče, válí,...je veliké dobrodružství. A teď to budou moc dělat také! Povídejte si o tom, co děláte, jak to děláte, proč to děláte, vyprávějte si pracovní postup, nebojte se vzniklého “nepořádku” při práci, vždyť máte malého pomocníka, který vám po skončení se vším úklidem pomůže.😉*

*Zkuste si s dětmi například upéct*

**tradiční velikonoční JIDÁŠE.**



**Na 1kg polohrubé mouky-**

**15dkg Hery**

**10dkg cukru krupice**

**2 žloutky**

**5dkg droždí**

**½ až ¾ l mléka**

**Lžička soli**

**Vypracujte kynuté těsto, nechte hodinu kynout. Vypracujte tvary dle libosti a před pečením potřete rozpuštěným máslem.**

**Jidáše se podávají namazané medem a tradičně se pekly na ZELENÝ čtvrtek.**

**Zapojte děti do prostírání tabule ke společnému stolování. Naučí se, jak správně založit příbor, talíře, sklenice, ubrousky. A také co patří vpravo, vlevo, nahoru, dolu, kam patří malý, velký talíř…**

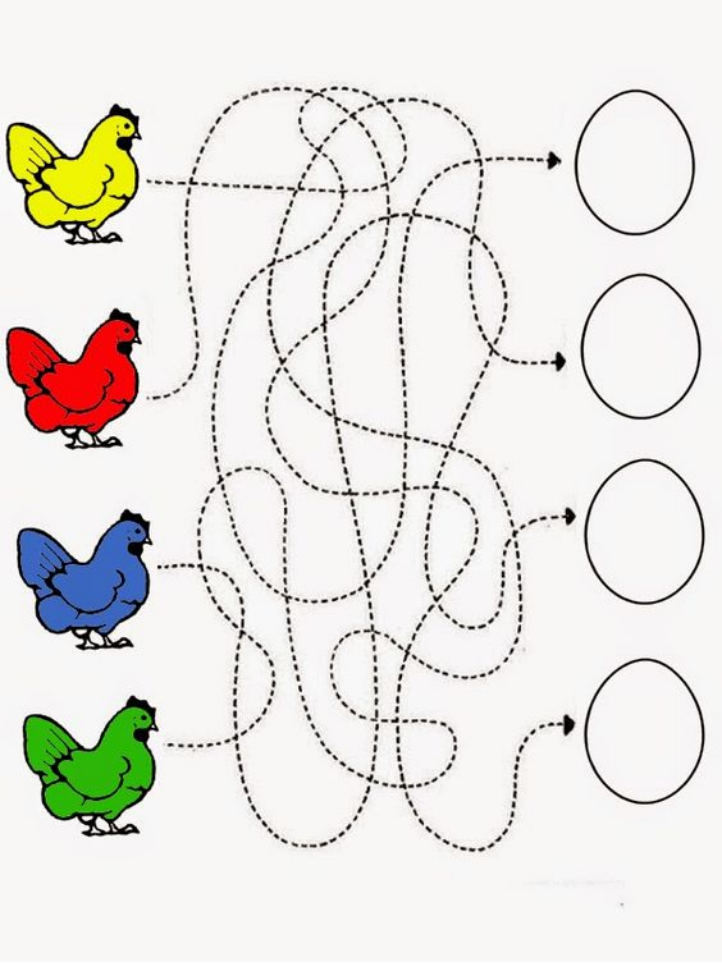
**Uložit nádobí do myčky a vyklidit myčku, i s tím Vám mohou pomoci.**

**Dobrou chuť!**

**….. A NEŽ NÁM TO VYKYNE.....**

***Zjistíš, jakou barvu bude mít každé vajíčko?***

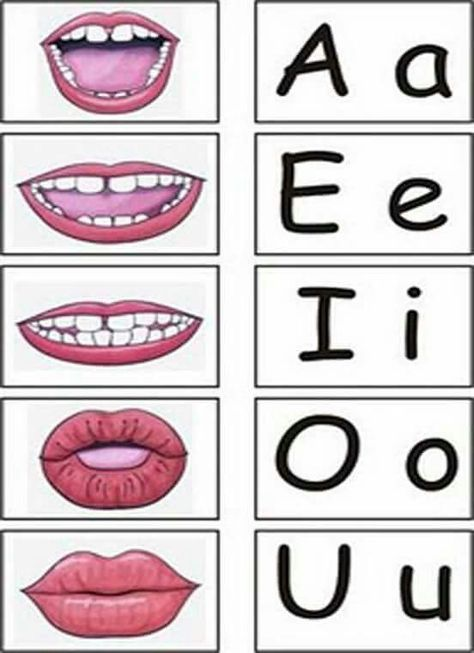
***Při vybarvování zkus nepřetáhnout tvar vejce.***



**MOJE PUSA TA SE MÁ, JAK SI PĚKNĚ UŽÍVÁ!**

**Každý den by také děti měli pár minut věnovat logopedické prevenci a správnému vyslovování hlásek. Zejména u dětí, které mají logopedickou vadu řeči, u které je potřeba náprava.**

**•Nejjednodušším způsobem je posadit dítě před zrcadlo a procvičovat např: každou hlásku zvlášť:**



*Zahrajte si na televizního moderátora, který se rozmlouvá před čtením zpráv.(Hodně otvírat pusu-až to “přehánět”, dbát na správném nastavení rtů, spojovat samohlásky se souhlásky- “mamama”, “lilili”, “nonono”, hrajte si s hlasem-šeptejte, zvyšte hlas, mluvte hluboko, vysoko, apod.)*

*Můžete také zapojit různé oromotorické cviky například:*

*•Jede mašina : “š-š-š-š-š-š-š-š” a houká “ hůůůůůůůůů”*

*•když maminka vaří v papiňáku : “dlouhé “sssssss”*

*•střídání hlásky S a Š:” s-š-s-š-s-š-”*

*•zahrajeme si na miminko: ukazováčkem ruky drnkáme do rtů “ brm, brm”*

*• lížeme zmrzlinu (vyplazujeme jazyk) a teď máme špinavou pusu (olízneme horní a spodní ret)*

*•stěrače: jazykem přejíždíme po horních zubech sem a tam*

*•uděláme čertíka*

*Nezapomeňte pusu a tváře odměnit příjemnou masáží-proťukat tváře prstíky, pohladit je, nafouknout tváře jako bublinu.*

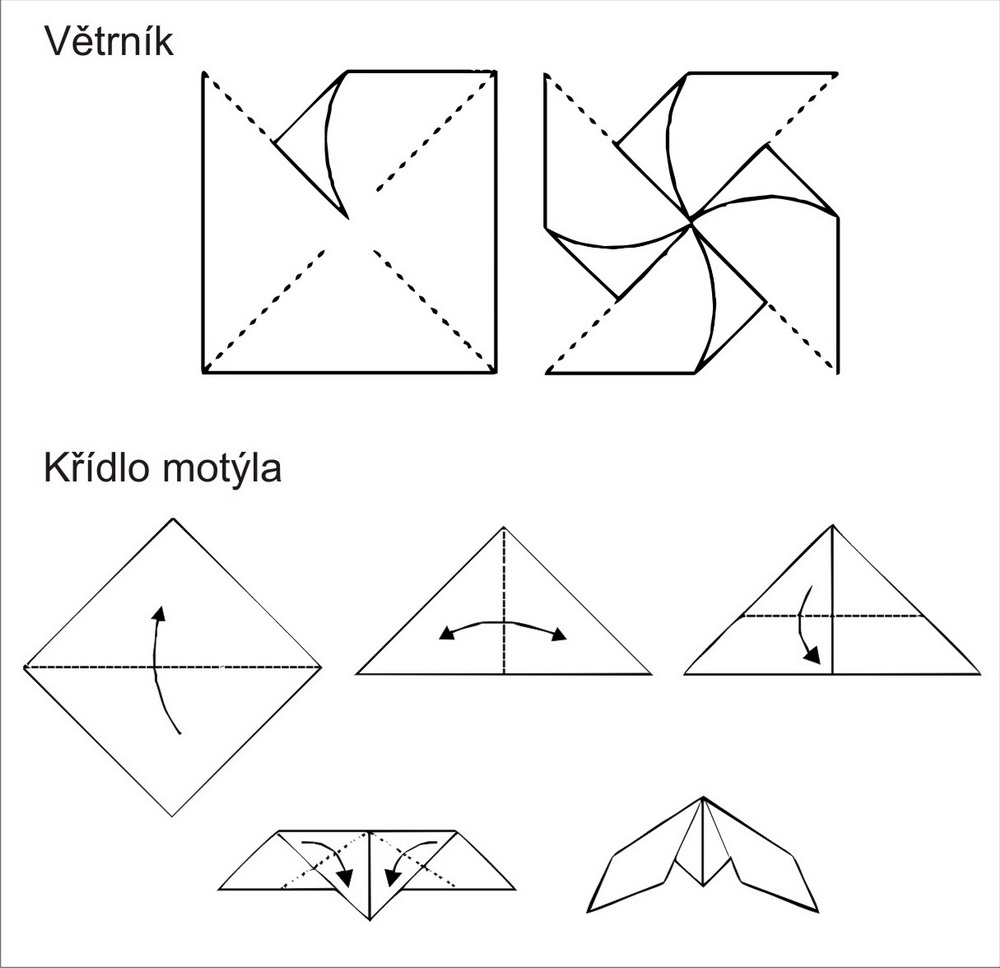
***•* Věnujte pozornost správnému DÝCHÁNÍ**

Nemusíme hledat žádné vymoženosti...jen myslet na to, že **NÁDECH nosem, VÝDECH pusou.**

-*vezmeme* ***brčko*** *a sklenici vody a děláme bubliny*

*a foukáme do papírové kuličky (stolní fotbal, jen přefouknout stůl, udělat kuličce dráhu,…)*

*-* ***bublifukem*** *děláme bubliny , foukáme do* ***pírka****, či* ***větrníků***



------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Odměnou po práci, může být pohádka z večerníčkového cyklu “CHaloupka na vršku” :**

**“JAK SE POMLÁZKY ZTRATILY”**



*Odkaz na pohádku:*

[**https://www.youtube.com/watch?v=\_4qngXTIYjA&list=PLTHuqoc0y\_Xyq05LPMvVs-IATL3ioiZuJ&index=5**](https://www.youtube.com/watch?v=_4qngXTIYjA&list=PLTHuqoc0y_Xyq05LPMvVs-IATL3ioiZuJ&index=5)



**I nadále tvořte s dětmi své obálkové leporelo, nyní s nádechem Velikonoc.**

**Podívejte se s dětmi do knížky nebo na internet a vyhledejte něco o Velikonočních tradicích. Proč se pletou pomlázky? Kam na Zelený čtvrtek „odlétají zvony“….**

**Věříme, že Velikonoce prožijete, jak nejlépe budete umět, že budou veselé a šťastné, voňavé a barevné, prozpívané a prosmáté.**

**Snad už brzo budeme zpívat a smát se společně ve školce!**